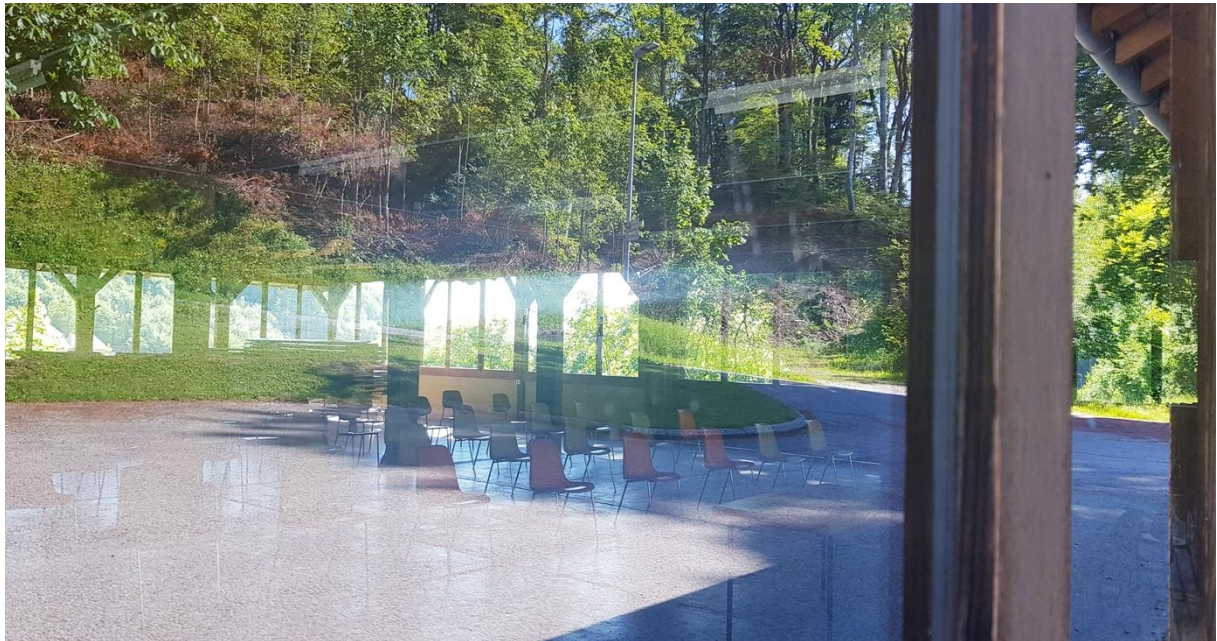


PRESENCE IN MOTION

Inside - outside what is the difference

Klein Technique™
Feldenkrais Methode®

Andrea Jenni Burnoski - Berlin
Anna Röthlisberger - Schweiz



Ein kombiniertes Workshop Programm in Romainmotier - Schweiz
Somatische Praxis als Quelle für den Körper

Das kombinierte Workshop Programm bietet die Möglichkeit ausserhalb des gewohnten Rahmens intensiv Bewusstheit und Bewegungskraft zu praktizieren. Mehrstündige Praxis kombiniert mit einer persönlichen Auszeit.

Leitung Anna Röthlisberger (Choreografin, Tänzerin, Feldenkrais Methode®) Andrea Jenni Burnoski (Lehrerin Klein Technik™, Tänzerin) die beide über eine reiche somatische Ausbildung und einen künstlerischen Hintergrund verfügen.

Das Retreat lädt zum Fokussieren und Extrapolieren ein. Kurzum, die Hingabe besteht darin, kreative Bewegung und Bewegungsansätze in einem radikaleren Dialog mit sich selbst zu provozieren, zu fördern und zu erfahren.



„Komposition, Kommunikation und Vorstellungskraft“

Die Klein Technique™ ist ein Bewegungsansatz, das uns lehrt, unseren Körper auf einer tieferen Ebene und als integriertes Ganzes zu verstehen. Es hilft uns unseren Körper auf der Ebene der Knochen neu auszurichten, damit wir mehr Klarheit, Freiheit und Raum in unserem Körper erfahren können.

Die Feldenkrais-Methode® ist eine somatische Lernmethode, die durch sanfte Bewegung und begleitete Aufmerksamkeit die Bewegungsqualität verbessert. Der Gruppenunterricht und die Einzelbehandlungen bieten ein breites Spektrum an kreativen Bewegungsmöglichkeiten, die die Zusammenhänge des Körpers und die eigene kinästhetische Wahrnehmung im Alltag fördern.

Andrea und Anna tauchen auf eine kreative Weise in neue Kapitel und Zusammenhänge in der Bewegung ein. Es wird empfohlen, dass Sie sich je nach Unterrichtseinheit viel Zeit nehmen, um mit dem geringsten Aufwand auf eine persönliche Bewegungsforschungsreise zu gehen. Aus einfachsten Grundsätzen der Anatomie bauen Sie ihre Konzepte auf, um körpereigene Wahrnehmung und tänzerische Intelligenz in der Bewegung differenzierter wahrzunehmen. Durch den prozessorientierten Charakter kann jede/r TeilnehmerIn von seinen individuellen Bewegungsoptionen ausgehen.

PRESENCE IN MOTION richtet sich an TänzerInnen, an interessierte Laien sowie an KünstlerInnen aus anderen Sparten die Lernen nicht auslassen möchten. Es wird eine Balance zwischen Praxis und Zeit für sich selbst geben. Weiter kann man die Pracht und Vielfalt der Natur und dem magischen Ort Romainmotier genießen, sowie die vielfältige Umgebung erkundschaften.





www.andreajenniburnoski.com

Klein Technique™

Stretch and Placement

Andrea ist interessiert, einen sicheren und unvoreingenommenen Lernraum zu schaffen, wo wir entschleunigen, auf einer tieferen Ebene zuhören und Dinge loszulassen können, die uns nicht mehr dienen. Die Klein Technique™ hilft uns unseren Körper auf der Ebene der Knochen neu auszurichten, damit wir mehr Klarheit, Freiheit und Raum in unserem Körper erfahren können.

Sie hat sich im letzten Jahr viel mit dem "Mindset" beschäftigt. Sie interessiert sich wie unsere Gedankengänge funktionieren, wie wir es schaffen können uns selbst nicht im Weg zu stehen und was passiert, wenn wir anfangen mehr auf unser Herzen zu hören? Sie glaubt auch, wenn wir anfangen unsere Energie zu verändern wird das unser Tanzen, unsere Bewegungen und unseren Alltag beeinflussen.

Andrea studiert Bewegungspädagogik und Tanz bei SEAD (Salzburg Experimental Academy of Dance) und erhielt 2019 ihre Klein Technique™ Zertifizierung von Susan Klein. Sie kommt aus der Schweiz und lebt seit 2008 in Berlin. Sie arbeitet als Tänzerin, Choreografin und in diesem Moment hauptsächlich als Pädagogin und Mutter tätig.



Feldenkrais Method®

Awareness Through Movement / Feldenkrais in Motion

Die Kunst und Herausforderung sieht Anna Röthlisberger darin mit unterschiedlichsten Menschen, ihren Bewegungs- Formen und deren Körpervoraussetzungen zu arbeiten. Mit ihrer Arbeit erforscht sie die Rolle der Sinne und das intuitive Erfahren der Bewegung. Dabei arbeitet sie mit einer Verbindung von somatischer Körperarbeit - Feldenkrais Methode und interdisziplinärer Tanzentwicklung. Ihre Werkstätten und Klassen nutzen die Entwicklungsfähigkeit des menschlichen Nervensystems zur Stärkung psychischer und physischer Resilienz. Dabei nutzt Anna die Kommunikation diverser Darsteller, Performer, Tänzer und Laien in der Erforschung der Kreativität in somatischen tänzerischen Prozessen.

In New York und Berlin studiert Anna Zeitgenössischen Tanz und verschiedene Techniken der neuen Tanzentwicklung. 2008 absolviert sie die Berufsschule der Feldenkrais Methode (SFV) in Basel. 2009/10 Supervision und Zusatzausbildung JKA Approach und Master Advanced Studies bei Jeremy Krauss in der Feldenkrais Methode in Tel Aviv. Sie führt bis 2015 die künstlerische Leitung der Anna Röthlisberger Co. in Basel. Zuletzt 2021: arbeitet sie an der Tanzdokumentation „SHELL – BODY IN URGENCY“, Dreharbeiten in Zusammenarbeit mit KünstlerInnen aus Frankreich, der Schweiz und Tel Aviv.

ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG BIS 15. JULI 2021

Kursort: Romainmoiter Centre Culturelle Paroissal (30 Minuten von Lausanne)
Bahnhof Croy Romainmotier.

Empfang und Check-in: erfolgen am Anreisetag, Montag, 02.08.2021 ab 16:00 Uhr.
Ab 18 Uhr Einführung und gemeinsames Abendessen. Am Freitag, 06.08.2021 Abfahrt
ab 17:00 Uhr.

Workshop beinhaltet: 4 ½ Tage intensiv Unterricht, gemeinsames Abendessen mit
Kollekte, tägliches Kursangebot (5-6 Stunden Praxis), Silent Walk-in Natur, eine
Einzelbehandlung Feldenkrais 60 Minuten zur Integration.

Kurskosten: Gesamter Kurs inkl. Einzelbehandlung CHF 550.- .

Ermäßigung für Early Bird 10% bis 15. Juli 2021.

StudentInnen CHF 460.-

Bezahlung erfolgt direkt bei der Anmeldung per Banküberweisung. Eine detaillierte
Bestätigung erfolgt nach der Anmeldung. Der Workshop kann als Weiterbildung
vermerkt werden. Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Essen: Abendessen gemeinsam, das frisch zubereitet und mit den TeilnehmerInnen
in einer Kollekte geteilt wird.

Teilnahme: 6 – 8 Personen

Mitzubringen: Leichte, bequeme Trainingskleidung, Matte

Anreise: Detaillierte Bestätigung erhalten Sie nach Anmeldung

Logie: ist nicht inbegriffen. Reserviert ist ein Platz im Voraus, eine einfache schöne
ERMITAGE im Herzen des Dorfes. Dies ist für 3 Personen, die gerne
zusammenkommen. Küche und Bad. Weitere Tipps, wo man individuell oder in
kleineren Gruppen im Voraus reservieren kann. Liste unten.

LOGIE

BUTINEUSE warm hosting in a beautiful farm / two rooms and with 2 big beds and kitchen – room to rest.

<https://tportal.toubiz.de/Yverdon/ukv/house/TDS00020010044523299>

YOURTE beautiful big tents above the village

https://www.airbnb.ch/rooms/12371984?source_impression_id=p3_1624344769_z7vG%2BwUnNPGb0Qa7&guests=1&adults=1

LATITUDE GITE modern tasteful space in the heart of the village

https://fr.airbnb.ch/rooms/5763601?source_impression_id=p3_1624344812_UI0XvpEKE3qv%2FQs0&guests=1&adults=1

One room for couple or single person. Small practical on the main village street.

https://www.airbnb.com/mt/rooms/11918335?source_impression_id=p3_1624344882_hGOzWKGd4Jp1x3uP&guests=1&adults=1

AIRBN 10 Minutes beautiful walk from the village / **At the heart of discoveries**

https://www.airbnb.ch/rooms/40420081?adults=1&locale=de&set_beve_on_new_domain=1620466897_YTgyYmU3MDdhZTI0&source_impression_id=p3_1624344992_pZ6JaSIdXCI0L%2Bb0&guests=1

Es gibt auch eine sehr einfachen aber schönen Campingplatz.

Anmeldung und Informationen / Anna Röthlisberger

Kontakt: feldenkraisinmotion@gmail.com

Telefon: 0041 79 507 13 43